

C



A

M



P



Pour



A

Le joindre

Le secrétariat du CAMPA est joignable du lundi au vendredi et peut vous mettre en relation avec les professionnel·le·s qui vous suivent, suivant leurs disponibilités.

Secrétariat du CAMPA

secretariat.campa@chru-strasbourg.fr
03 88 11 54 82

lun.	9h-12h30	13h30-16h
mar.	9h-12h30	13h30-16h
mer.	9h-12h30	13h30-17h
jeu.	9h-12h30	13h30-16h
ven.	fermé au public	13h30-16h

S'y rendre

L'entrée du CAMPA se situe au 25, rue de la porte de l'hôpital 67000 Strasbourg

ARRÊT DE BUS
Hôtel de police (bus L1)

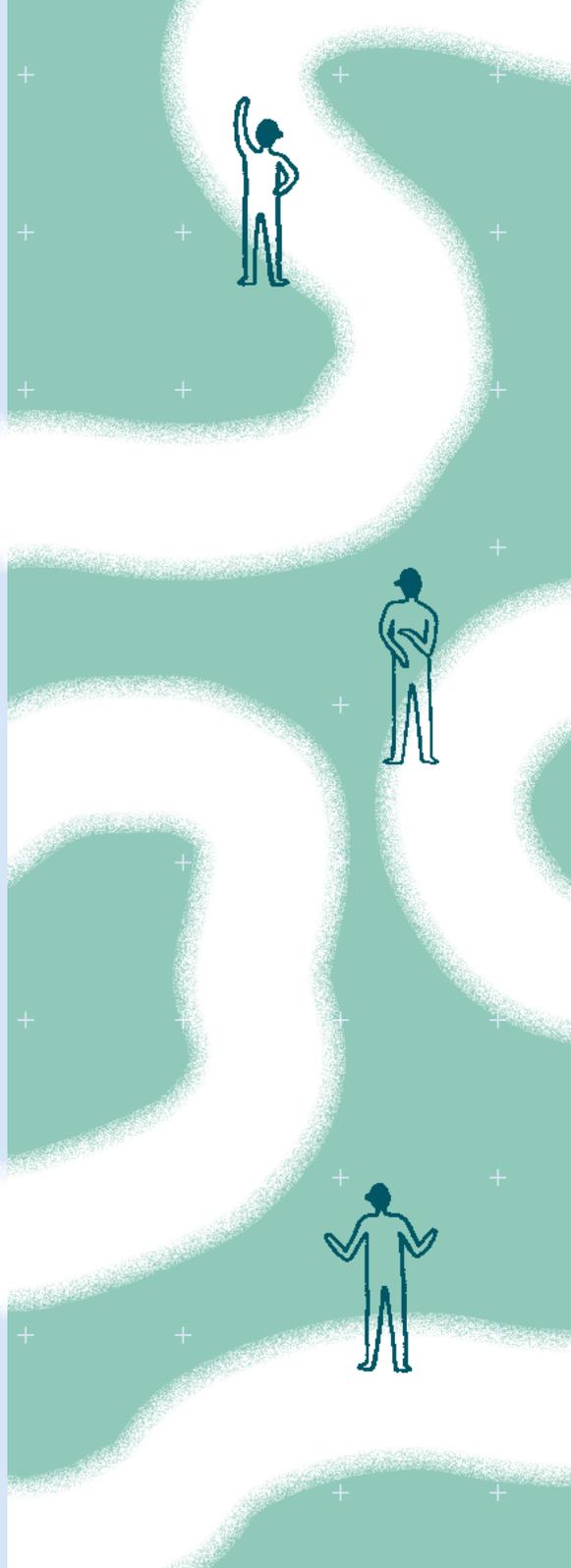
Pour toute urgence

APPELER

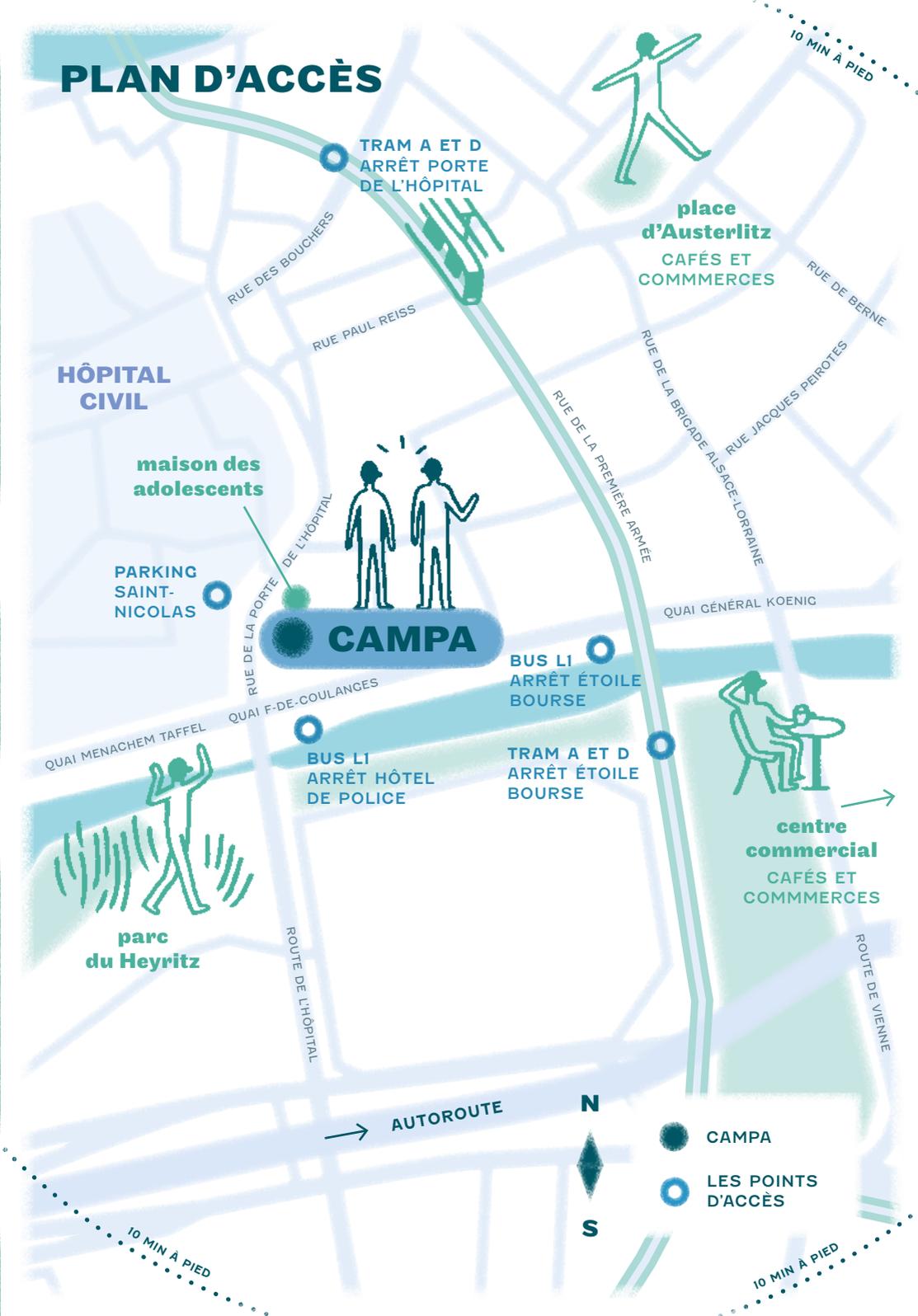
Les Urgences pédiatriques
03 88 12 80 03
03 88 12 80 04

ou

Les Urgences psychiatriques
03 88 11 66 48



PLAN D'ACCÈS



Centre **C** d'Accueil **A**

Médico **M** **P** Psychologique

pour Adolescent·e·s **A**

**Un lieu dédié au suivi
pédopsychiatrique
et à l'accompagnement
des adolescent·e·s**



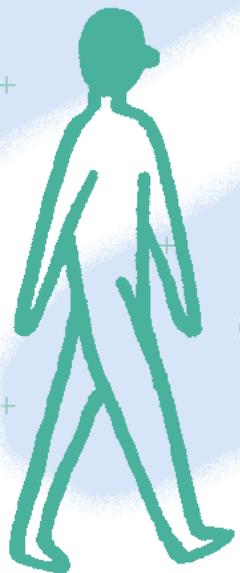
**Hôpitaux Universitaires
de Strasbourg**

↘ **Pôle de psychiatrie,
santé mentale et addictologie
(PPSMA)**

↘ **Service de psychiatrie
de l'enfant et de l'adolescent·e**

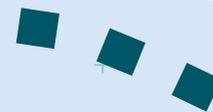


Le



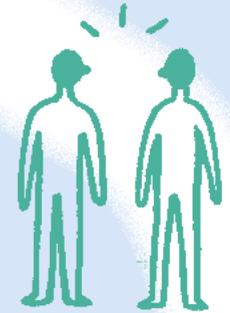
CAMPA

Quest



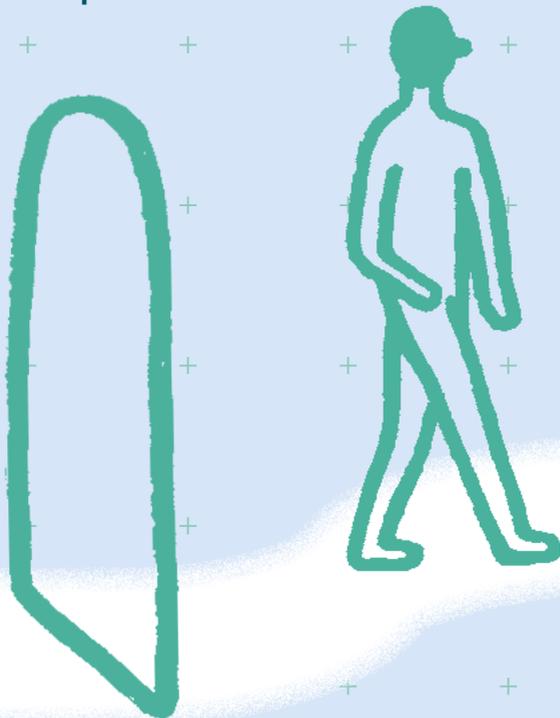
UN LIEU POUR LES ADOLESCENT·E·S

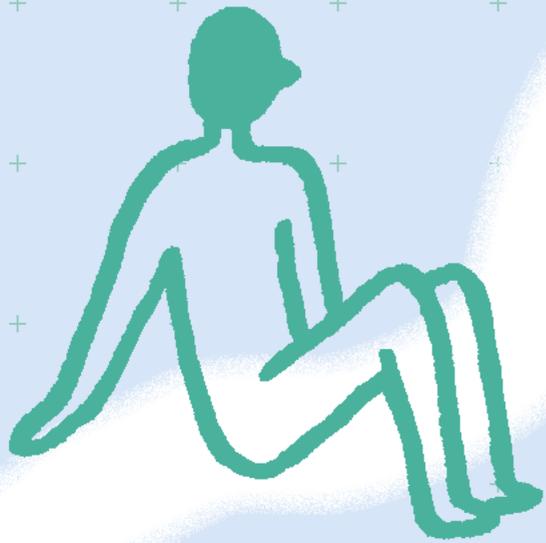
Le CAMPA est un lieu qui accueille des adolescent·e·s qui rencontrent des difficultés psychiques et vivent des souffrances ou des questionnements en lien avec ces difficultés. Elles peuvent être personnelles, familiales et/ou scolaires et ont un retentissement sur la vie quotidienne.



Dans ce moment de vie qu'est l'adolescence, où vous pouvez vous poser de nombreuses questions, les professionnel·le·s du CAMPA vous proposent un cadre d'échange bienveillant.

Vous avez la possibilité d'être pris·e en soin au CAMPA si vous avez entre 12 et 18 ans et que vous habitez ou êtes scolarisé·e à Strasbourg.





UN LIEU OÙ ÊTRE ÉCOUTÉ·E ET ENTENDU·E

Le CAMPA est un lieu qui vous apporte un espace de parole où tous les sujets peuvent être abordés. Vous pourrez y parler, sans jugement, de vos difficultés, de vos souffrances et de vos questionnements.



L'équipe du CAMPA déploiera différents outils pour traiter les difficultés et/ou les troubles psychiques qui impactent votre quotidien. Elle vous aidera aussi à trouver ou créer votre façon de vous exprimer. Vous pourrez également vous appuyer sur les professionnel·le·s que vous rencontrerez pour construire vos propres solutions.

Pour garantir une bonne articulation entre vous et les structures avec lesquelles vous êtes en lien, l'équipe du CAMPA mènera un travail de liaison avec votre entourage scolaire, familial, juridique... Néanmoins, elle est soumise au secret professionnel et a à cœur de le respecter, et cela même si vous êtes mineur·e. Il pourra être nécessaire de discuter certaines informations avec vos parents, tuteur·trices ou accompagnant·es. Elles ne pourront être partagées qu'avec votre accord, sauf en cas de danger grave et manifeste.



UN LIEU DE SOUTIEN ET D'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE DANS LE TEMPS

Au début de votre suivi thérapeutique, vous serez orienté·e auprès d'un·e pédopsychiatre ou psychologue dont la pratique et les compétences seront les plus adaptées à vos besoins. Votre suivi avec ce·tte référent·e sera le pilier central de votre parcours de soin au CAMPA.

Des entretiens individuels seront fixés avec vous selon vos besoins. Leur régularité pourra évoluer durant votre parcours de soin. Il pourra vous être proposé des thérapies adaptées à vos besoins ainsi que des prises en soin complémentaires.

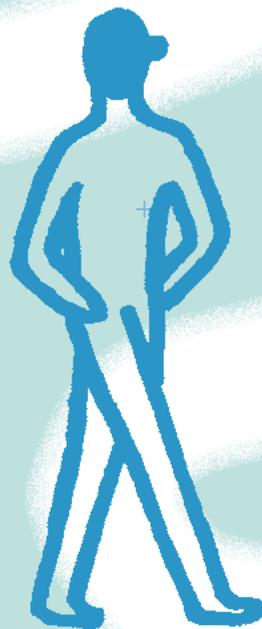
Le CAMPA noue des partenariats avec de nombreuses structures sportives et culturelles locales, qui rendent possible les ateliers à médiation thérapeutique. Ces partenariats permettent d'enrichir votre accompagnement en associant d'autres regards et métiers aux compétences hospitalières.

La

adolescente

psychiatrie

est



UNE PRISE EN SOIN HOSPITALIÈRE

Le **CAMPA** est un
Centre
d'Accueil
Médico-
Psychologique
pour **Adolescent·e·s**

Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg intègrent un pôle dédié à la psychiatrie, la santé mentale et l'addictologie (PPSMA). Ce pôle est pourvu d'un service consacré à la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent·e dont dépend l'unité de soin du CAMPA. Cela signifie que les membres de l'équipe du CAMPA sont des professionnel·le·s de la psychiatrie et sont en lien avec les autres métiers et compétences hospitalières (urgences, pédiatrie...)

Au sein des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, le CAMPA articule :

- l'expertise de la pédopsychiatrie universitaire dédiée à l'adolescence (anxiété, questionnements identitaires, pratiques à risques...)
- à des spécialités psychiatriques (dites «de recours») telles que la psychotraumatologie, la suicidologie, l'addictologie...
- des propositions de thérapies ciblées et validées comme la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie psycho-dynamique, l'EMDR, la thérapie dialectique et comportementale, la thérapie familiale...

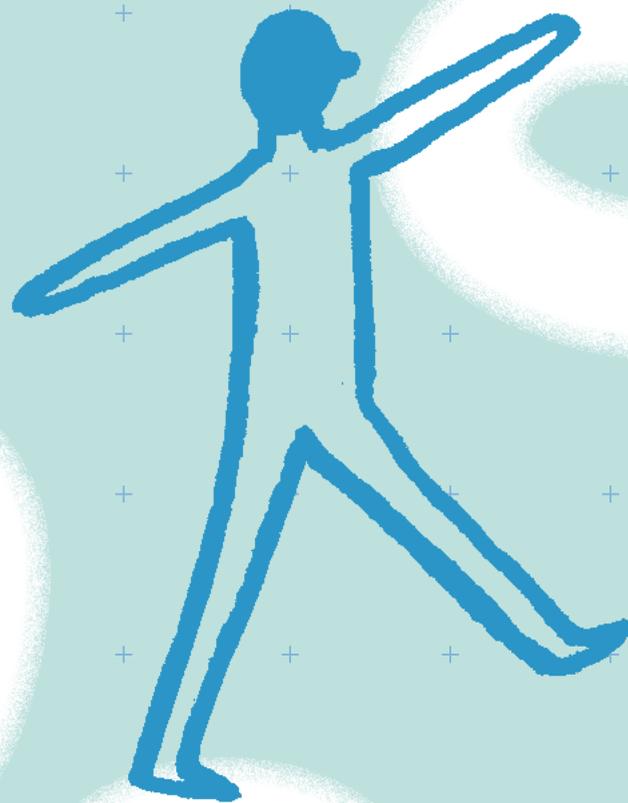
UNE DISCIPLINE MÉDICALE DÉDIÉE À L'ADOLESCENCE

La psychiatrie

C'est une spécialité médicale qui permet de traiter des souffrances et/ou troubles psychiques (dépression, anxiété...) ayant un impact négatif sur le quotidien. La prise en soin en psychiatrie répond aussi bien à un besoin d'aide et d'accompagnement ponctuel ou cyclique qu'au suivi dans le cadre d'une maladie psychique chronique. Tout le monde peut avoir besoin du savoir-faire de la psychiatrie à un moment ou à un autre de sa vie.

L'adolescence

C'est une phase de développement qui a des conséquences à la fois physiques, psychiques et sociales. C'est un moment de la vie où l'on rencontre toutes sortes de changements. C'est une période de grands remaniements, d'abord en soi mais aussi dans la relation aux autres. On parle souvent de « crise d'adolescence », ce qui laisse à penser que cette période n'est qu'une manifestation brusque et intense d'une rupture entre l'enfance et l'âge adulte. Or, l'adolescence peut également être une période de vulnérabilité aux troubles psychiques en raison des changements rencontrés durant cette période de la vie comme l'autonomisation, la transition vers l'âge adulte... L'ensemble de ces éléments est anxiogène et peut fragiliser l'adolescent.e.



La pédopsychiatrie

C'est le domaine spécialisé dans les soins et l'accompagnement des enfants et des adolescent.e-s qui rencontrent une détresse psychique, se sentent mal, ont des idées noires, ne supportent ou ne comprennent plus le quotidien. Le psychisme est délicat à appréhender car il n'est pas palpable. Cependant il joue un rôle essentiel dans notre fonctionnement et a un immense impact sur notre bien-être, notre santé mentale et notre corps. La prise en soin en pédopsychiatrie permet de traiter les troubles psychiques mais aussi de mieux comprendre son fonctionnement, ses émotions et d'apprendre à mobiliser ses ressources personnelles.

L'équipe

du

CAMPA

Le CAMPA rassemble différentes professions. Cette diversité permet de mobiliser les compétences les plus justes pour vous accompagner. Vous trouverez ci-dessous les informations pour comprendre les spécialités de chacune.



Assistant-e médico-administrative

Au CAMPA, c'est la première personne que vous rencontrerez. Elle facilite votre prise en soin et fait le lien avec les différent-e-s professionnel-le-s du CAMPA. C'est la personne qui vous délivre toutes les informations pratiques sur le CAMPA et qui organise avec vous, vos rendez-vous sur place ou par téléphone. Vous pouvez également lui confier des messages pour un-e membre de l'équipe.



Pédopsychiatre

Au CAMPA, c'est la ou le médecin spécialiste des soins auprès des enfants et des adolescent-e-s rencontrant des difficultés psychiques. Il ou elle peut s'entretenir avec vous grâce à des pratiques diverses d'écoute, d'élaboration et de mise en mots qui s'inscrivent dans une relation de soin à moyen et long terme. C'est la personne qui vous suit pour diagnostiquer, soigner ou prévenir les troubles du psychisme ou les maladies mentales, qu'elles soient temporaires ou chroniques. Ce-tte médecin est formé-e à différentes psychothérapies. Il ou elle est en lien avec les autres spécialités de la médecine.



Infirmier-e / aide soignant-e

Au CAMPA, c'est la personne qui développe des outils et des supports pour vous accompagner afin de vous permettre de cheminer dans les situations concrètes de la vie. C'est la personne qui mène avec vous des temps d'écoute et d'aide individuelle ou collective notamment dans le cadre d'ateliers à médiation thérapeutique. Elle fait le lien, si besoin, avec votre entourage et vos interlocuteur-trice-s (école, services publics...).



Psychologue

Au CAMPA, c'est la personne qui peut vous accompagner dans l'élaboration de vos questionnements sur vous-même et votre devenir en accueillant vos interrogations ou vos souffrances. La psychothérapie individuelle s'appuie, en fonction de vos besoins, sur différentes approches comme la thérapie cognitive, comportementale et émotionnelle (TCC ou TCCE), l'EMDR, la thérapie dialectique et comportementale, l'approche psychanalytique, la thérapie familiale... Ce-tte professionnel-le de santé peut, dans certains cas, établir avec vous un bilan psychologique en pratiquant des tests psychométriques (tests cognitifs, de logique, de mémoire...) ou projectifs (tests sur les représentations, les associations d'idées...).



Assistant-e sociale

Au CAMPA, c'est la personne qui peut vous accompagner si vous rencontrez des difficultés d'accès aux soins (par exemple d'aide à l'acquisition d'une couverture sociale, d'une complémentaire...), aux droits (aide à la constitution de dossiers administratifs...), familiaux ou éducatif. Elle répond à vos besoins de conseils, d'informations, de soutien, de protection, d'aide à la décision et aux démarches concernant la scolarité, les études et/ou plus globalement votre vie quotidienne. Elle peut ainsi vous mettre en lien avec des structures ressources en fonction de vos besoins.



Médecin coordinateur-trice

Au CAMPA, c'est la personne qui coordonne l'ensemble de l'équipe du CAMPA (pédopsychiatres, soignant-e-s, psychologues et intervenant-e-s). Elle définit l'orientation médicale et anime le projet de soin. Elle a la responsabilité de la prise en charge des patient-e-s et de leurs parcours de soin.



Cadre de santé

Au CAMPA, c'est la personne qui coordonne l'ensemble des équipes soignantes du secteur adolescent dont le CAMPA fait partie. C'est la personne que l'on peut notamment mobiliser en cas de problème ou d'incident au CAMPA. Elle fait le lien entre l'institution des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg, les équipes de soin et les usager-e-s.



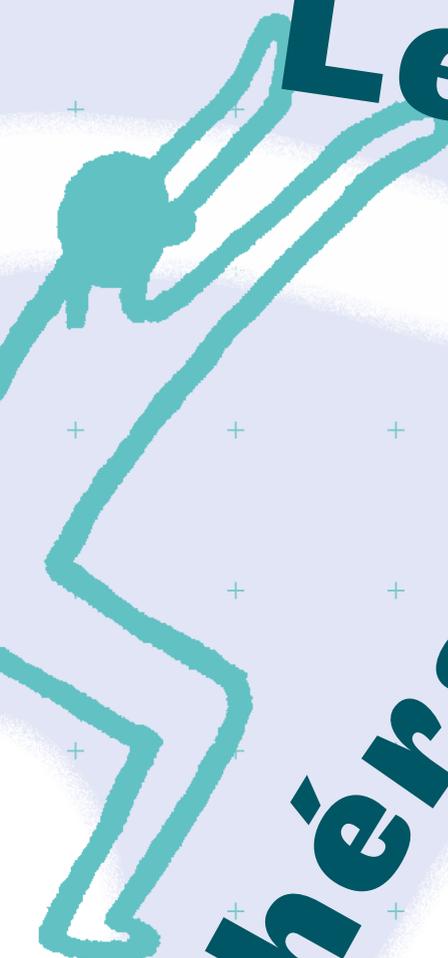
Intervenant-e extérieur-e

Au CAMPA, c'est la personne qui intervient pour co-animer les ateliers thérapeutiques. Elle associe ses compétences sportives, artistiques, musicales... à celles de l'équipe soignante. Cette personne propose une expérience relevant de son domaine d'expertise et ayant des effets thérapeutiques.



Étudiant-e / stagiaire

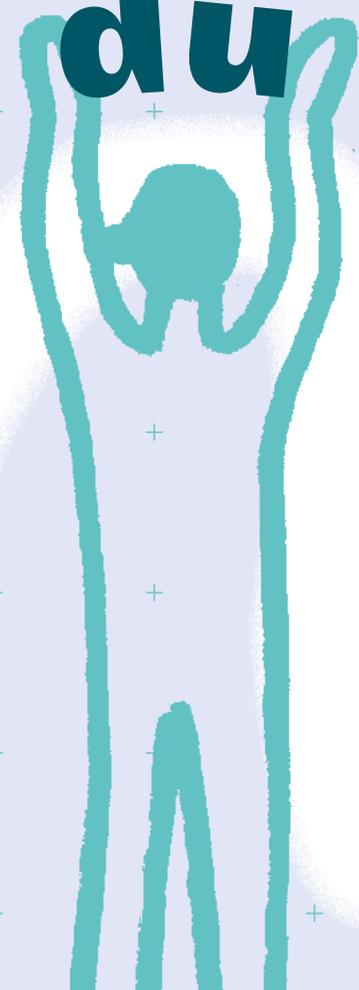
Au CAMPA, il peut s'agir d'étudiant-e en médecine, en soin infirmier, en psychologie, en éducation spécialisée... Avec votre accord, il ou elle assiste aux différents temps de rencontres individuel-le-s et collectifs dans un objectif pédagogique de formation des professionnel-le-s de demain.



Les

propositions

**thérapeu-
tiques**



du

CAMPA

Suite à un premier entretien, et tout au long de votre suivi, l'équipe du CAMPA pourra discuter avec vous de différentes propositions thérapeutiques. Votre implication dans les soins est essentielle.

Votre prise en soin au CAMPA s'articulera autour de votre suivi médical ou psychologique et pourra être mené en complémentarité avec le suivi soignant. Différentes propositions thérapeutiques complémentaires pourront également vous être proposées.

LE SUIVI MÉDICAL OU PSYCHOLOGIQUE

Au CAMPA, c'est le pilier central de votre parcours de soin.

Suite à l'examen de votre demande en équipe pluridisciplinaire, vous serez orienté·e·s auprès de la personne dont la pratique et les compétences seront les plus adaptées à vos besoins et à votre situation clinique.

Vous y serez suivi·e régulièrement par un·e pédopsychiatre ou psychologue. Il ou elle sera votre référent·e. Des entretiens individuels seront fixés avec vous selon vos besoins et leur régularité pourra évoluer durant votre parcours de soin.

LE SUIVI SOIGNANT

Au CAMPA, c'est une prise en charge prescrite qui se compose d'entretiens et d'échanges menés par un·e ou plusieurs membres de l'équipe soignante : infirmier·e et/ou aide-soignant·e. Ces rendez-vous réguliers peuvent permettre de vous accompagner sur des problématiques concrètes de votre vie ainsi que faire le lien, lorsque cela est pertinent, avec des membres de votre entourage scolaire, social ou familial. Le suivi soignant peut aussi être le cadre pour préparer votre participation éventuelle à des ateliers thérapeutiques à médiation sportive, culturelle ou artistique.

LES PROPOSITIONS THÉRAPEUTIQUES COMPLÉMENTAIRES

Suite à un premier entretien et tout au long de votre suivi, l'équipe du CAMPA peut vous proposer différentes prises en soin complémentaires afin de répondre à vos besoins qu'ils soient médicaux, psychologiques et/ou sociaux. Ces propositions thérapeutiques développées au CAMPA peuvent être individuelles ou collectives et se dérouler en séance unique ou en cycle de séances. Une attention particulière sera apportée à la dimension psychocorporelle pour prendre également conscience de ce que le corps nous dit.

Les ateliers thérapeutiques à médiation sportive, culturelle ou artistique

Au CAMPA, ce sont des ateliers collectifs de prise en soin qui vous permettent de rencontrer et d'échanger avec d'autres adolescent·e·s. Les ateliers sont co-animés par un·e membre de l'équipe soignante (infirmier·e ou aide soignant·e) et souvent un·e intervenant·e extérieur·e issu·e d'une structure partenaire. Combiner les compétences de soins à d'autres compétences (théâtre, escalade, art thérapie...) permet de favoriser votre évolution, en particulier lorsque la verbalisation est compliquée. Le CAMPA tisse pour cela des partenariats avec de nombreuses structures sportives et culturelles locales.

Thérapie ciblée sur le trauma

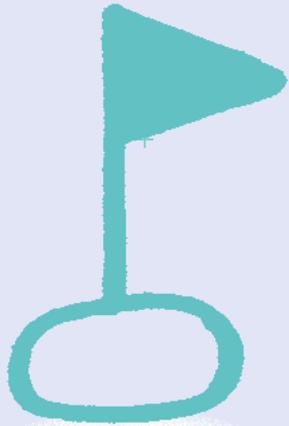
Au CAMPA, c'est une prise en charge qui permet de traiter spécifiquement les symptômes post-traumatiques (par l'EMDR, la thérapie par répétition d'imagerie mentale, la thérapie dialectique et comportementale ciblée sur le trauma...).

Thérapie familiale

Au CAMPA, c'est un temps de thérapie qui permet d'explorer, de comprendre la communication et les relations entre les différent·e·s membres de la famille. Cette proposition thérapeutique permet d'avancer sur la résolution d'une situation. Elle est menée par un·e psychologue spécialisé·e en thérapie familiale et par un·e co-thérapeute infirmier·e.

Psycho- éducation

Au CAMPA, ce sont des séances d'éducation et d'information permettant d'acquérir une meilleure connaissance de soi-même et de son fonctionnement afin de développer ses capacités à faire face aux difficultés.

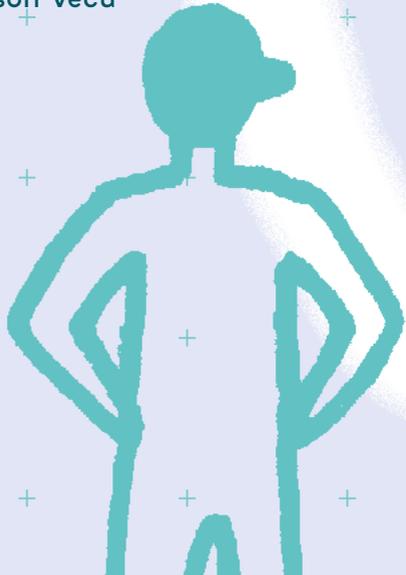


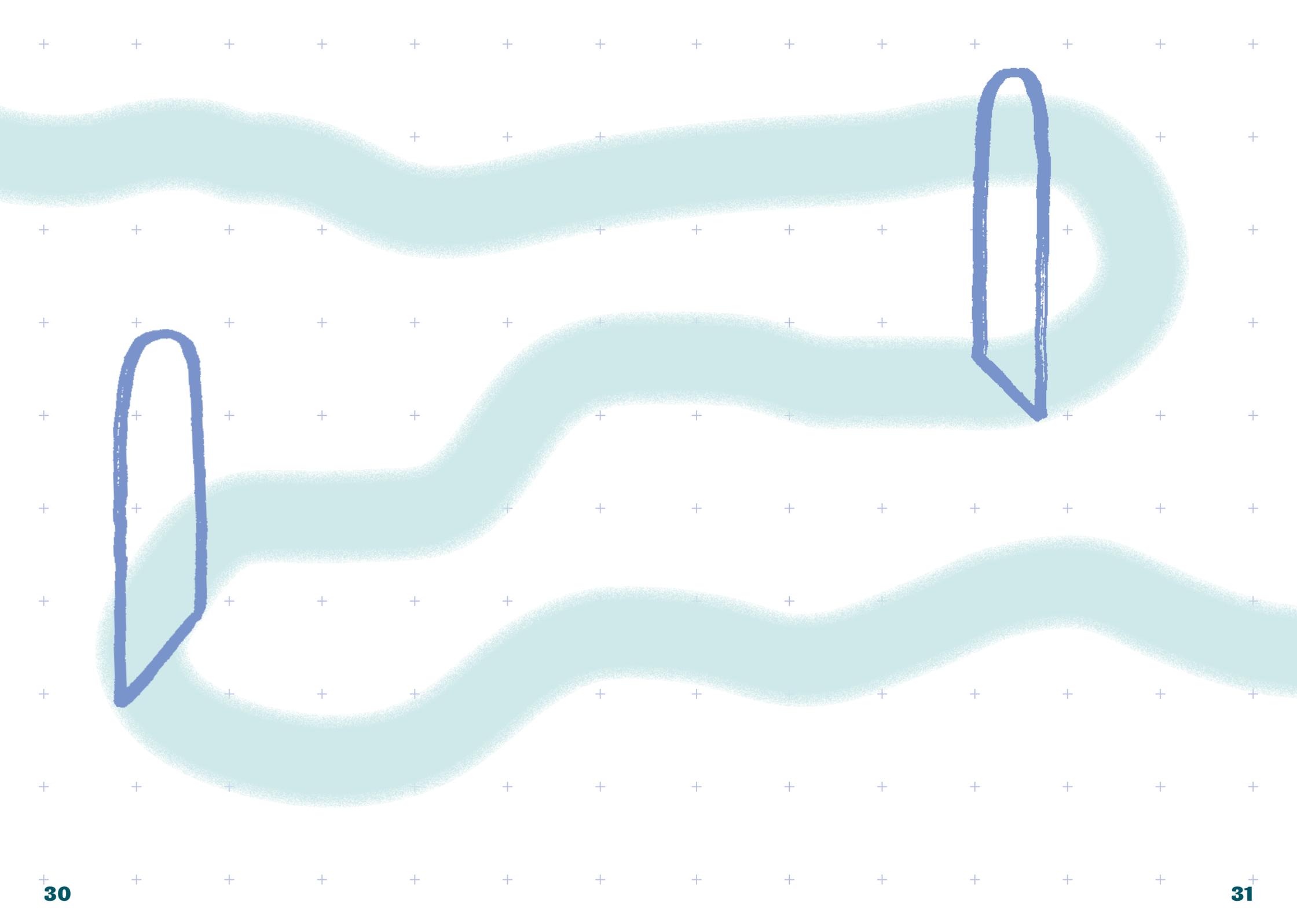
Groupe de parole

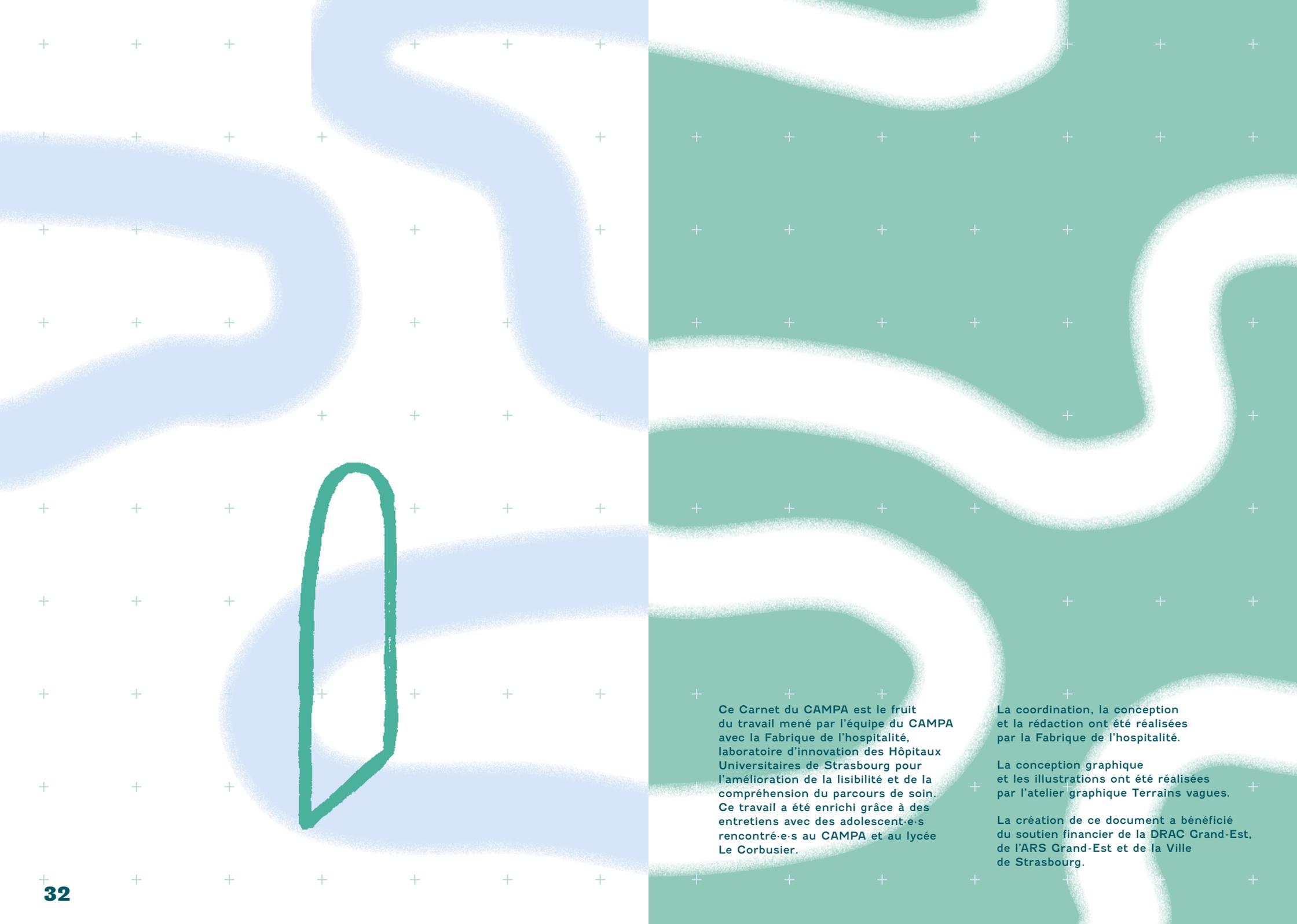
Au CAMPA, ce sont des espaces de parole et d'écoute pour les parents ou les adolescent·e·s dédiés à une thématique précise (par exemple la transidentité). Il s'agit de partager son vécu et son expérience.

Expériences thérapeutiques complémentaires

Au CAMPA, les professionnel·le·s sont formé·e·s à de nombreuses approches du soin. Ils ou elles mobilisent occasionnellement des formes de thérapies psychiatriques (telles que le psychodrame individuel, la psychoboxe...) ainsi que des thérapies intégrant un travail psychocorporel (méditation pleine conscience, sophrologie...). Cela peut vous être proposé par un·e professionnel·le afin de répondre de manière précise à une problématique que vous aurez évoquée en suivi. Il ou elle vous expliquera alors soigneusement les enjeux et le cadre de l'expérience prévue.





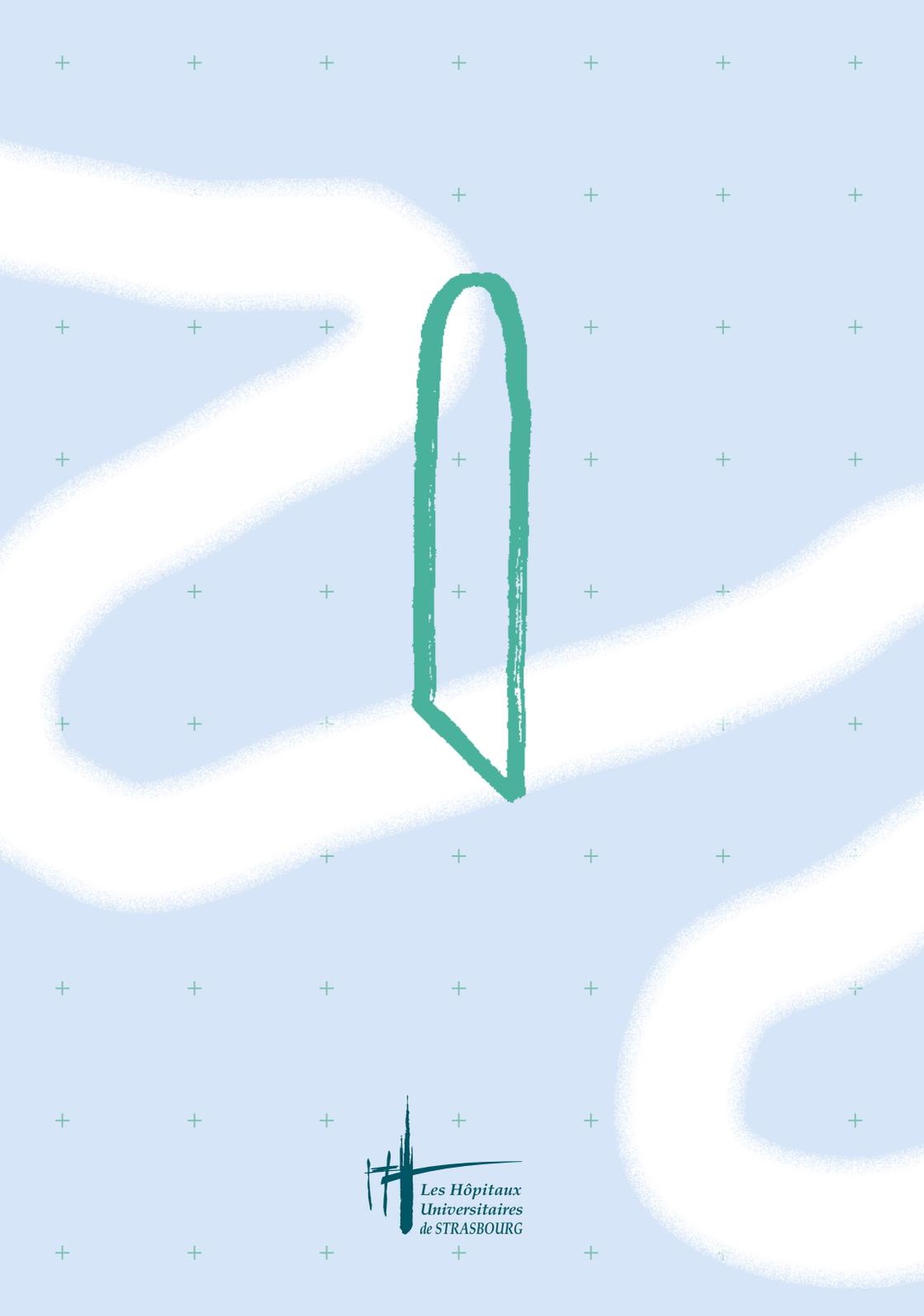


Ce Carnet du CAMPA est le fruit du travail mené par l'équipe du CAMPA avec la Fabrique de l'hospitalité, laboratoire d'innovation des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg pour l'amélioration de la lisibilité et de la compréhension du parcours de soin. Ce travail a été enrichi grâce à des entretiens avec des adolescent-e-s rencontré-e-s au CAMPA et au lycée Le Corbusier.

La coordination, la conception et la rédaction ont été réalisées par la Fabrique de l'hospitalité.

La conception graphique et les illustrations ont été réalisées par l'atelier graphique Terrains vagues.

La création de ce document a bénéficié du soutien financier de la DRAC Grand-Est, de l'ARS Grand-Est et de la Ville de Strasbourg.




*Les Hôpitaux
Universitaires
de STRASBOURG*